Riassunto: Durante l'incontro di preghiera si stabilisce la frequenza di un incontro ogni tre settimane, enfatizzando l'importanza della continuità nella pratica spirituale. Si riflette sul significato della preghiera del cuore e sulla sua capacità di nutrire le cellule del corpo con qualcosa di diverso. Si sottolinea il valore del silenzio e della respirazione per raggiungere l'esperienza del divino, portando guarigione interiore e integrando gioia nel processo. Si affronta anche la possibilità di episodi di tetania come parte del percorso di liberazione interiore. Infine, si conclude con la lode al Signore per l'esperienza di adorazione diversa vissuta durante l'incontro, che implica un profondo impatto sugli abitanti del cuore.